

2018

## Health and Physical Education

Course : 1.4.11

Full Marks : 35

Time : 1½ Hours

*The figures in the right-hand margin indicate marks.**Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.*

## GROUP-A

(Marks : 10)

[Answer **any five** from the following questions, each within **50** words:] 2×5=10

[নিচের প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ৫০ শব্দের মধ্যে।]

1. i) What do you mean by Health?  
স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝেন?
- ii) Mention any two of each common and uncommon diseases in India.  
ভারতবর্ষের সাধারণ এবং বিরল রোগের প্রত্যেকটির যে কোনো দুটির নাম উল্লেখ করুন।
- iii) Mention any two causes of Fast Food Problems.  
ফাস্ট ফুড সমস্যার যে কোনো দুটি কারণ উল্লেখ করুন।

[Turn over]

- iv) What do you mean by 'Environmental Degradation'?

‘পরিবেশের অবক্ষয়’ বলতে কি বোঝেন?

- v) Mention four causes of high blood pressure.

উচ্চ রক্তচাপের চারটি কারণ উল্লেখ করুন।

- vi) List down the equipments in First Aid.

প্রাথমিক প্রতিবিধানের সরঞ্জামগুলি লিপিবদ্ধ করুন।

- vii) Why Yoga education is important for healthy living?

সুস্বাস্থ্যময় জীবনযাপনের জন্য যোগশিক্ষা গুরুত্বপূর্ণ কেন?

## GROUP-B

(Marks : 15)

[Answer **any three** from the following questions, each within **150** words:]

[নিচের প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোনো তিনটি প্রশ্নের উত্তর দিন, প্রতিটি ১৫০ শব্দের মধ্যে।]

2. What do you mean by total health quality? Mention briefly the total health quality of students.  
সামগ্রিক স্বাস্থ্য বলতে কি বোঝেন? শিক্ষার্থীদের সামগ্রিক স্বাস্থ্য সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করুন। 2+3

3. What is HIV? Mention the symptoms of HIV.  
HIV কি? HIV-এর লক্ষণগুলি উল্লেখ করুন। 2+3
4. Explain briefly the effects of Wi-Fi in children.  
শিশুর উপর Wi-Fi-এর প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে সংক্ষেপে লিখুন।  
5
5. Discuss the Vision & Mission of Medical council in India.  
ভারতবর্ষের মেডিক্যাল কাউন্সিলের ভিশন ও মিশন সম্পর্কে লিখুন।  
2½+2½
6. Briefly discuss structure and functions of Human heart.  
মানবদেহের হৃদপিণ্ডের গঠন ও কার্যাবলী সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করুন।  
5

**GROUP-C**  
**(Marks : 10)**

[Answer **any one** from the following questions, within **300** words:]

[নিচের প্রশ্নগুলি থেকে ৩০০ শব্দের মধ্যে যে-কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দিন।]

7. Write the symptoms of depression. What are the ways to recover depression?  
অবসাদের লক্ষণগুলি উল্লেখ করুন। অবসাদের প্রতিকার সম্পর্কে আলোচনা করুন।  
4+6

8. How many vital organs have in human body? What is first aid? Write the principles of first aid.  
মানুষের শরীরের কোন্ কোন্ অঙ্গ সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ? প্রাথমিক প্রতিবিধান কি? প্রাথমিক প্রতিবিধানের নীতিগুলি লিখুন।  
2+2+6